

## Есть контакт!

Куча - мала - способ общения и познания для ребенка. Малыши любят быть ближе к земле - они ползают, валяются. Ребенок растет, он уже уверенно держится на ногах, координация развита хорошо, но интерес к кувыркам, намеренным падениям, шуточной борьбе, бесцельным валяниям не ослабевает. Почему?

В основе такой "несерьезной" игры есть психологические причины: маленький ребенок в процессе валяний, ползания осознает свои двигательные возможности, изучает свое тело, познает границы своего телесного "Я".

Дети подрастают, и появляется совместная возня, теперь они падают вместе, ползают друг по другу. Это - один из способов общения со сверстниками. Ребенок учится различать границы своего тела и тела другого человека, таким образом он познает других людей.

Уже подросшие дети, посещающие детский сад, частенько создают "кучу-малу", в которой может принимать участие половина группы. Такая игра может закончиться потасовкой, кажется, в ней больше вреда, чем пользы. Поэтому взрослые пресекают такие игры. Это не всегда оправданно. Детям необходима игра-возня!

Находясь внутри кучи-малы, ребенок чувствует себя "принятым", включенным в общение, это очень важно, тем более, что в дошкольном возрасте валяние является одной из форм выражения симпатии.

Игра-возня развивает важное социальное качество-ребенок учится понимать то, что он не один (выбираясь из общей кучи, он должен действовать аккуратно, помня, что неосторожным движением он может навредить другим), при этом развивается телесная чуткость (вспомните, как ее не хватает подросткам и взрослым, про них говорят "как слон в посудной лавке"). Конечно, если в игре принимает большое количество детей, не обходится и без травм вроде разбитого носа, но пользы все-таки больше. В процессе игры (особенно если задействовано много детей) ребенок учится сохранять самообладание, не бояться, стремиться к победе. Выбравшись из кучи, ребенок ощущает, что он победил и сделал это САМ.

Игра-возня учит ребенка отличать игровую агрессию от настоящей. Преодолевая страх перед игровой агрессией, он уменьшает страх перед реальной агрессией. Поэтому игровую возню можно назвать прививкой от страха нападения и физического воздействия.

Игра-возня развивает в детях не только телесную гибкость, но и психологическую. Наряду с приличной физической нагрузкой она помогает преодолеть стеснительность, замкнутость.

Интересно, что к куче-мале больше тяготеют мальчики, а также дети из неблагополучных семей, имеющие проблемы в общении. Почему? Не секрет, что мамы больше склонны целовать, обнимать, ласкать девочек, мальчики же воспитываются по-другому, их рано "отлучают" от тесного эмоционального контакта с родителями. В поведении мальчиков не приветствуются объятия, поцелуи, максимум, что они могут себе позволить (и получить от родителей) - дружеское похлопывание по плечу.