

Рассеянные дети



В большинстве своём дети хотят справиться со своими проблемами, потому что видят реакцию взрослых, недовольных их поведением. Но по-настоящему справиться с проблемой можно, только выяснив ее причины. Возможно, у ребенка нарушен слух, и он просто не слышит даже задание, или он плохо видит и не может различить на расстоянии то, о чем вы спрашиваете. В конце концов, ребенок может задуматься, мечтать или фантазировать.

Как предотвратить проблему

- Проверьте у врача – специалиста слух, зрение ребенка
- Попросите ребенка рассказать или нарисовать то, о чем, он так долго раздумывал (возможно, у него огромный внутренний мир, и это совершенно другая сторона дела)
- Постарайтесь, чтобы детская комната не выглядела слишком отвлекающей
- Терпеливо повторите задание несколько раз, постепенно увеличивая объем информации, которую вы даёте. Например, сначала: «Спроси у бабушки, где коробка с нитками». Затем: «спроси у бабушки, где коробка с нитками, найди ее и принеси мне чёрные нитки».

Как справиться с проблемой, если она уже есть

- Чаще занимайтесь с ребенком один на один, так ему легче будет сосредоточиться;

- Для того, чтобы ребенка ничего не отвлекало, когда он работает за столом, ставьте на стол невысокую картонную ширму;
- Дайте ребенку знать, что его поведение улучшается: «Ты уже смог так надолго сосредоточиться, что собрал всю головоломку. Наверное, ты сейчас гордишься собой»;
- Не перегружайте ребенка заданиями, требующими максимального сосредоточения, чтобы не получить обратного эффекта – чувства сопротивления, скуки, отторжения;
- Обучайте необходимым навыкам в тот момент и на том содержании, когда ребенок заинтересован.