

Учимся играть честно: как научить ребенка проигрывать



Проигрыш – это естественная часть нашей жизни, но умение принимать проигрыш не всегда в ребенке заложено так же естественно. Те дети, профессионально занимаются спортом, с раннего детства хорошо знают, что это такое. Научится проигрывать вежливо, корректно – это искусство, которое можно совершенствовать. И вы можете научить своего ребенка этому, чем раньше, тем будет лучше для него. Умение выигрывать и проигрывать достойно – это важный социальный навык, который пригодится ребенку в любой сфере его жизни.

Предоставляйте ребенку возможность проиграть

Играя с ребенком, например, в настольные игры, показывайте ему пример достойного спортивного поведения. Поздравляйте его и пожимайте руку, когда он выигрывает, не слишком хвастайтесь, когда выигрываете вы.

Каждый хочет быть победителем

Большинство родителей желают, чтобы их дети выигрывали и были успешными. И это совершенно нормально. Ненормально, что победа, таким образом, часто становится единственным, что имеет значение, что ценно, и что неудача, так или иначе, – это слабость. Но неудача – это очень важный опыт, это урок.

Что делать, когда ребенок проигрывает

Когда ваш ребенок испытал неудачу или проигрыш, не пытайтесь сразу оказаться рядом с ним и поддержать его, «поймать» все его эмоции справиться с ними за ребенка, дети гораздо больше прислушиваются и готовы к конструктивной обратной связи, если ее предоставляет кто – то со стороны, кто то другой, нежели родитель.

Всегда убеждайте ребенка, что его любят независимо от результатов игры или соревнований. Многие дети напрямую связывают свои достижения с чувствами и отношением к ним родителей, полагая, что достижения определяют любовь, ее силу. Поэтому ваш ребенок должен знать, что его любят независимо от того, что он делает, что ваша любовь к нему является безусловной.

При проигрыше ваш ребенок может злиться, плакать, кричать, словом, выражать свои чувства, и это чрезвычайно важно. Некоторые родители говорят своим детям, что не надо плакать, что плачут только маленькие и слабые и что проигравшие должны сдержаться молча. Но если ребенок будет не в состоянии эмоционально освободиться, эмоционально отразить свое состояние, это будет его зажимать и будут копиться напряжение, тревога.

Если ребенок испытывает неудачи

Если ребенок продолжает быть неуспешным, возможно, это признаки того, что он еще не готов к какой – то деятельности или ему скучно, у него может быть недостаточно личных мотивов, стимулов, также возможно, что подготовка и обучение являются недостаточными, неэффективными. Поощряйте ребенка за действия, активность, стремление научиться и повысить свои шансы на победу, для этого необязательно что – то покупать, дарить. Важно говорить, какие именно вещи у ребенка получаются, что именно он делает хорошо. И сколько бы раз ребенок не проигрывал, он должен знать, что есть всегда надежда. Детям это особенно необходимо помнить.