

# Как и чем кормить птиц зимой

## (три главных правила и другие полезные подсказки)

Зимующим в средней полосе пернатым требуется поддержка со стороны человека. Однако вопрос, чем кормить птиц зимой, не так прост. Привычная пища «со стола» и даже комбикорм для кур не подходят диким обитателям лесов. Узнайте все о том, почему так важно подкармливать, а не кормить пичуг, чем нужно и чем категорически нельзя их угощать, какие корма можно заготовить летом. Познакомьтесь с рекомендациями по выбору рациона для синиц и воробьев, голубей и уток, чтобы вместо пользы не причинить вреда пернатым.

По кормовым предпочтениям зимующих в средних широтах птиц можно разделить на следующие группы.

**Насекомоядные.** Подавляющее большинство специализирующихся на питании беспозвоночными птиц улетают, остаются лишь те, кто умеет добывать заснувших в трещинах древесной коры пауков, ногохвосток и личинок различных насекомых. Это королюки и пищухи. Предлагать им просо и хлебные крошки бессмысленно. Даже если пищуха присоединится к ватаге синиц, она сделает это не ради расширения рациона, а для большей безопасности, которую дает стая. Кочующие любители мягких плодов. К ним относятся дрозды, свиристели и снегири. Ягоды они предпочитают обрывать непосредственно с деревьев и кустарников, кормушки посещают редко. Снегири иногда могут полакомиться подсолнечником, но через неделю-полторы все равно продолжают свое путешествие.

**Кочующие зерноядные.** К зиме семена таких растений, как репейник, чертополох, горец, береза, не рассыпаются, а остаются на побегах и привлекают щеглов, чижей, овсянок, зеленушек, синиц и чечеток. Эти птички из отряда воробьинообразных с удовольствием посетят кормушки, но, кроме синиц, предпочтут видеть их за городской чертой. Условно к этой

группе можно отнести поползня, который летом питается насекомыми, а к зиме переходит на семена.

**Синантропы.** Так называют птиц и иных животных, приспособившихся к человеку до такой степени, что без него они уже не могут обойтись. Это голуби, воробьи и та часть популяции водоплавающих, которая была прикормлена осенью и не мигрировала на юг. Свиристели и иные кочевники прекрасно могут прокормить себя сами. Существуют еще два вида: ворона и сорока – их лучше предоставить самим себе. Помогать этим птицам, поддерживать численность – значит создавать невыносимые условия для соловьев, зябликов и других певчих, чьи гнезда врановые безжалостно разоряют, поедая яйца и птенцов.

### **Три главных правила зимней заботы о птицах**

Обустройство кормушек – это вмешательство в жизнь дикой природы, такое же, как сбор грибов или выкашивание трав. Человек наблюдает, как милые его сердцу птахи насыщаются, и думает, что спас их от смерти. Но он не видит, что будет происходить дальше, как скажутся его действия на самих птицах и всей экосистеме. Он не предполагает, что выступает в качестве нового фактора естественного отбора, причем отбора невероятного, помогающего выжить слабым. «Не навреди» – этот медицинский принцип положен в три важных правила зимней помощи пернатым. Правило парадоксальное – птиц нельзя кормить. Кормление и подкормка – совершенно разные вещи. Кормление означает, что человек полностью берет на себя обеспечение птицы питательными веществами, как в случае с домашними и клеточными видами. Подобный подход к диким птицам таит в себе две серьезные опасности. **Первая** заключается в том, что, привыкая к дармовому угощению, птица перестает самостоятельно собирать корм. Зачем трудиться: вышелушивать шишки, разламывать кору – если совсем рядом лежит целая гора еды. При этом рацион пичуг сильно обедняется. Они выбирают самое вкусное, например, семена подсолнечника, игнорируя все остальное. Поступление в организм жиров возрастает, а витаминов –

снижается, в результате птичка имеет все шансы просто не дожить до весны.

**Вторая** опасность выражается в том, что птицы быстро привыкают питаться из рук человека и теряют навыки оперативного поиска подножного корма. Если люди внезапно забросят кормушки, их подопечные зря потратят драгоценное время короткого зимнего дня на посещение пустых площадок и могут не успеть насытить организм энергией. Всего 2-3 часа без еды – и морозную ночь птахе не пережить. Вот почему нельзя кормить птиц зимой время от времени. Правило немилосердное – кормушку наполнять раз в день. Пустая кормушка большую часть суток – не преступление, а приучение птиц к определенному режиму подкормок, который заставит их посвятить день самостоятельному поиску пропитания. Условные рефлексы у пернатых вырабатываются быстро. Достаточно 3-4 дня насыпать подкормку в одно и то же время, и птицы запомнят его. Когда это делать, зависит от обязательности человека и степени его занятости. Рекомендуется проводить подкормку часа за два до наступления сумерек, чтобы едоки гарантированно ушли в ночь сытыми. Посетители столовой прекрасно знают расписание ее работы, но если есть вероятность, что кормушка будет забыта или оставлена, например, на время отпуска, лучше наполнять ее утром: у птиц останется шанс успеть насытиться до темноты в другом месте.

#### **Правило ограничительное – чего не должно быть в кормушке?**

Само собой, птицам нельзя скармливать испорченные, забродившие, заплесневевшие блюда, однако существует большой список продуктов, привычных для человека, но вредных, а подчас и смертельно опасных для пернатого населения. Чем нельзя кормить птиц: соленые семечки, фисташки, сухарики, сало, печенье. Птицам тяжело выводить из организма лишнюю соль, поскольку у них нет потовых желез. Вся работа ложится на почки, а они могут не выдержать повышенной нагрузки. Кроме того, некоторые соли откладываются в суставах, что нарушит работу опорно-двигательной системы птицы и причинит ей сильную боль. Жареные семечки и фундук. Опасность представляют жиры, от избытка которых страдают печень и

поджелудочная железа, а также канцерогены такой пищи. Ржаной (черный) хлеб. Он очень быстро начинает бродить, часто уже в зобе птицы, затрудняя, а в отдельных случаях и перекрывая дыхание, поскольку расширенный от газов зоб давит на трахею. Свежий пшеничный (белый) хлеб. Можно ли кормить птиц хлебом? Он вызывает несварение желудка, поскольку превращается в клейкую массу, с трудом продвигаемую по пищеварительной системе. Ядра (семена) из косточек вишни, персика, абрикоса, а также миндаля. Они богаты синильной кислотой и даже для человека их чрезмерное употребление чревато отравлением. Пшено. Очищенное от пленчатых оболочек, оно покрыто мелкой горькой пылью, которую хозяйки перед готовкой смывают горячей водой. Особенно опасно старое, прогорклое пшено, на поверхности которого присутствуют окисленные жиры. Картофель. Сырые клубни содержат алкалоид соланин, которого птице для серьезного отравления нужно чуть-чуть. Отварной картофель можно рассматривать как почти чистый крахмал – пищу весьма тяжелую для птичьей пищеварительной системы. То же касается и риса – кормить им птиц не стоит. Грибы. Эти организмы активно накапливают тяжелые и радиоактивные металлы, могут нести на себе споры клостридий, вызывающих ботулизм. Консервы. Помимо самого продукта, они содержат уксус, сахар, соль, специи, консерванты и ароматизаторы, совершенно излишние в птичьем рационе. Мягкие и гранулированные корма для кошек и собак, особенно эконом-класса. В их составе есть соя, дрожжи, жир и аттрактанты – усилители вкуса, призванные заставить животное поесть неестественный для него корм.

Семечки – основная подкормка зимующих птиц – обязательно должны быть нежареными.

**Какие корма можно заготовить самостоятельно?** Большую часть подкормок: семечки подсолнечника, канареечное семя, просо – закупают в специализированных зоомагазинах. Не стоит приобретать семена в торговых точках для садоводов: они могут быть протравлены для защиты от

вредителей. Небольшое количество купленных семечек рекомендуется прорастить. Если всходы покроются плесенью, значит, семена были заражены спорами и в пищу птицам не годятся. Вопрос, чем кормить синичек зимой, можно задать себе еще летом и взять за правило, разрезая арбуз или дыню, собирать семена, промывать их и высушивать. Точно также заготавливают семена тыквы, перезревших кабачков, патиссонов и огурцов. нравятся птицам вязанки из сушеных фруктов. Их изготавливают, нанизывая на прочную нить кусочки подвяленных яблок и груш, плоды шиповника. За осень можно собрать пару килограммов арбузных семян. А вот собирать рябину, калину, семена березы, ольхи и сорных трав не стоит, лучше оставить их диким птицам для самостоятельного кормления. На кормушку летят гости – пора выставлять угощение. Для большинства мелких птиц можно заранее составить зерновые смеси и разложить их по пакетам из расчета один пакет на одну кормушку в день. Основу такой смеси составляют, как правило, семечки, к которым для разнообразия рациона добавляют овес, просо, а также более дорогие, но ценные в пищевом отношении льняное, конопляное и канареечное семя. Вместо овса можно использовать геркулес, но не быстрорастворимый, а тот, что поплотнее. Уместными окажутся дробленые пшеница и ячмень (перловка). Допустимо некоторое количество сухих крошек пшеничного хлеба.

### **Особенности подкормок синиц.**

Синицы – единственные птицы, для которых повышенное количество жиров неопасно, поэтому для них кормовая смесь может включать несоленое сало, сырое мясо, творог, крутое яйцо и даже замороженное сливочное масло. Чтобы другие виды не добрались до элитного синичьего стола, кормушки для этих птиц изготавливают качающимися, а кусочки сала просто подвешивают на ветвях деревьев при помощи бечевки. Полезно приучить синиц брать калорийный жир не с кормушки, а с древесных стволов. Для этого сало растапливают, набирают в кондитерский шприц и выливают на кору. Конечно, удобнее это сделать, если подкормка организована недалеко от

дома, иначе сало застынет по дороге. Зато такое угощение привлечет не только синиц, но и пищух, поползней – любителей искать корм в трещинах коры. Для синиц можно приготовить так называемый птичий пирог. Для этого в глубокую сковороду кладут кусочки несоленого сала, растапливают и всыпают следующую смесь: семечки подсолнечника; плотные овсяные хлопья; семена арбуза и дыни; кусочки сухофруктов; дробленые орехи (грецкие, кедровые или фундук). «Пирожки» для синиц из сала и зерновых добавок: смесь равномерно перемешивают и оставляют застыть. Можно заранее проделать в ней несколько отверстий для веревок, для этого в еще теплое сало втыкают до дна сковороды 3-4 карандаша. Застывший «пирог» вынимают и подвешивают на дереве.

#### **Чем порадовать воробьев, чечеток и зеленушек.**

Найти, чем кормить зимой воробьев и других мелких птиц, несложно. Основной зерносмеси служат просо и овес. Ячмень и пшеница для них жестковаты, поэтому лучше их предлагать в дробленном виде. Семечек в смеси должно быть меньше половины объема, поскольку многие птицы выбирают именно их и не едят остальное, что обедняет витаминный состав корма. Твердые арбузные семена для воробьев не подходят, потому что, в отличие от синиц, они ленятся раздалбливать их клювом. Можно добавить в подкормку семена тыквы, очищенные от оболочек и слегка раздавленные толкушкой для картофеля. Для поддержания костей птиц в здоровом состоянии рекомендуется кальциевая подкормка, а для правильного пищеварения – мелкие камешки. Для этого к обычной смеси добавляют толченую яичную скорлупу или ракушки, кусочки школьного мела или штукатурки, промытый речной песок. Лучшие кормушки для воробьев имеют крышу для защиты от снега. Кормушки для мелких воробьиных лучше устраивать небольшого размера, но с крышей. Огромные «рестораны» привлекают голубей, а крыша не позволит метели засыпать зерно. Воробьи хоть и сообразительны, но из-под снега выкопать его не смогут.

### **Чем кормить голубей зимой и стоит ли это делать?**

В силу своих размеров эта птица легко проглатывает любое зерно: ячмень, пшеницу, овес, дробленую кукурузу – а также эффективнее, чем воробьиные, переваривает хлеб, даже свежий. Наиболее полезной пищей для голубей считается ячмень, он же обойдется достаточно дешево при условии, если приобретать его у животноводов в сельской местности. Следует учитывать, что голуби образуют в городе крупные стаи. Регулярные подкормки привлекают новых птиц и увеличивают выживаемость птенцов, в результате чего стаи становятся поистине гигантскими и начинают причинять неудобства людям. Площадка, выбранная для кормления, а также участки под проводами вокруг нее и даже ветровые стекла припаркованных вблизи машин быстро покрываются пометом. Корм для голубей можно рассыпать прямо на снегу или асфальте. В некоторых странах, например, в Австрии, за кормление голубей предусмотрен небольшой, но обидный штраф. Местные власти полагают, что этих «горожан» в отношении пищи нужно предоставить самим себе, чтобы не увеличивать численность их популяции.

### **Чем помочь «Серой Шейке» и другим водоплавающим?**

Из гусеобразных на незамерзающих водоемах средней полосы чаще можно встретить обыкновенную крякву и лебедей, изредка остаются гоголи, хохлатые чернети и другие утки. Все они относятся к перелетным птицам, но не мигрируют по разным причинам: прикормлены, ранены, больны, чересчур стары для перелетов или, наоборот, не успели сменить птенцовое перо на взрослое. Их естественную пищу составляют подводные части растений и мелкие беспозвоночные, остающиеся активными в относительно теплой для зимы воде различных отстойников и водосбросов. Но при экстремальном снижении температуры водоплавающим, особенно лебедям, требуется помощь. Из подкормок им можно предложить: любое пророщенное зерно; мелко нарезанные морковь и яблоки; овсянку с отварными овощами; листья

китайского салата. Лебедь с коричневым пером еще слишком молод и зимой нуждается в помощи. Если лебеди зимуют систематически, то можно заранее заготовить для них сено и понемногу бросать в воду. Оно разбухнет и будет наиболее близко к их природному рациону.

**Зимняя подкормка – дело благородное, но требующее внимательного отношения. Даже просто насыпая на подоконник горсть зерна, человек влияет и на здоровье отдельной особи, и на состояние генофонда всего вида. Выберите правильный корм для птиц, место и время кормления – все должно быть тщательно продумано во избежание вреда диким пернатым.**

Источник: <http://101dizain.ru/vopros-otvet/kak-i-chem-kormit-ptic-zimoj.html>