

## Зачем ребенку мяч?

Многие родители незаслуженно пренебрегают простыми незамысловатыми игрушками, отдавая предпочтение игрушкам усложненным, отвечающим всем современным тенденциям в развитии детей.

На самом деле, зачастую, чем проще игрушка, тем она лучше! Тем больше возможностей для развития она предоставляет. В сложных же игрушках заложено ограниченное количество вариантов игр с ними. А простые открывают перед нами и нашими детьми бескрайний простор. Именно тем и хороши мячики!

Для чего ребенку нужен мяч? Трудно отыскать более веселую и радостную детскую игрушку, чем мячик. Мячиков много не бывает!

Это самая древняя и любимая игрушка разных народов мира. Его обожают и девочки, и мальчики, и даже взрослые. Не многие игрушки можно отнести к возрастной категории «от 0 до 99+». А еще с ним можно придумать просто безграничное количество игр.

Мяч по праву можно отнести к самым универсальным и многогранным игрушкам. Это одна из первых подвижных игрушек, которую легко и просто освоить малышу.

Первое знакомство крохи с мячом способствует сенсорному развитию. Сначала малыш рассматривает яркий мячик. Потом начинает толкать ручками и ножками мяч, подвешенный перед ним, и прислушивается к звуку спрятанного в нем бубенчика. А когда ребенок уже может взять игрушку в руки, начинается развитие тактильных ощущений и массаж пальчиков (если поверхность мяча фактурная). А затем уже наступает и пора активных игр.

Конечно, во время игры с мячом малыш будет постоянно его бросать и догонять, приседать и наклоняться за ним. Согласитесь, отличная комплексная гимнастика для вашего чада, которая задействует практически

все мышцы организма. При этом и общая активность ребенка повышается. Игры с мячом требуют точности и аккуратности. Как результат, улучшается координация движений, развивается глазомер, ребенок обучается ловкости и меткости.

И чем чаще малыш будет практиковаться в играх с мячом, тем больше будут его успехи.

Однако возможности этой игрушки отнюдь не исчерпываются физическим развитием. Да, совершенствуется крупная и мелкая моторика (движения кистей рук и пальчиков). Но, как известно, развитие моторики благотворно влияет и на развитие речи и общем интеллектуальном развитии детей. Игры с мячом учат мыслить, развивают внимание, наблюдательность, память, способствуют пополнению словарного запаса.

Благодаря своей простоте мяч позволяет ребенку в полной мере проявить свою фантазию и воображение. Отсюда и появляются бесконечные разнообразные вариации игр с мячом.

Игры в мяч способствуют установлению контакта с другими участниками игры, помогают научиться общаться. Ведь играть в мяч в одиночку совсем неинтересно! Тут нужна компания! А, значит, нужно учиться знакомиться, общаться с другими детьми и взрослыми.

Кроме того, игры с мячом могут служить «фоном» для обучения ребенка в веселой и увлекательной форме. Даже если просто кидать или катать мяч друг другу, можно попутно повторять цвета, вспоминать счет и понятия «большой», «маленький», «средний» и т.п.

***А вы знали обо всех этих возможностях самых обычных мячиков?***