Утверждаю.
Заведующий Скорбящева Ю.В.
29.10.2025

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	МАНДАРИН 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100
		ГРУША 100					ГРУША 100		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Скорбящева Юлия Владимировна, ЗАВЕДУЮЩАЯ
13.11.25 11:27 (MSK) Сертификат 45905B7852C4D49656A2D5C31B7FD2A0F